

PROJEKTŲ KONSORCIUMAS



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



ARIE
PROJECT

PROJEKTO KOORDINATORIUS

ANLAIDS Sezione Lombarda
via Monviso 28, 20514 Milan
Mail: info@anlaidslombardia.it
WWW.ANLAISSLOMBARDIA.IT

„ES
BENDRADARBIAVIMO
PARTNERYSTĖ
AKTYVIAM GYVENIMO
BŪDUI“ ŽMONĖMS,
BESIGYDANTIEMS NUO
ŽIV, VIEŠINTI SPORTO
KAIP TERAPIJOS NAUDĄ



TURINYS

Reguliarus fizinis aktyvumas gali sustabdyti arba atitolinti tam tikrų ligų pasireiškimą (ES Fizinio Aktyvumo gairės). Remiantis tuo, ARIE projekto metu siekiama parodyti sporto terapijos naudą žmonėms, kurie serga ir gydosisi nuo ŽIV/AIDS. Dėl antiretrovirusinės terapijos (ARV) atsiradimo pakito sergančiųjų gyvenimo trukmė, kokybė, simptomatika ir šiandien mes aiškinamės, kokias pasekmes organizmo pakitimai turi žmonėms, sergantiems ŽIV.

ARIE nori pasiūlyti žmonėms, sergantiems ŽIV, sporto programą, kuri pagelbės pažinti ir priimti savo kūną, įgauti pasitikėjimo savimi, pagerinti psichinės sveikatos būklę primindami, kad aerobikos ir pasipriešinimo pratimai modifikuoja rizikos faktorius. Patvirtinta, kad, ŽIV/AIDS sergantiems asmenims, šie pratimai pagerina gyvenimo trukmę ir yra siejami su geresne gyvenimo kokybe.

TIKSLAI

Judėjimo terapija yra plačiai paplitusi ne tik ligoninėse, bet ŽIV klinikose. Nepaisant to, vis dar kyla labai daug prieštaravimų apie fizinį aktyvumą tarp pačių asmenų, kurie serga ŽIV:

Kultūriniai: ne tik sergantieji, bet ir jų personalas dažnai nepagalvoja apie žalą, kurią sukelia fizinio aktyvumo stoka ir apie naudą, kurią fizinis aktyvumas sukelia, geresnei gyvenimo kokybei;

Psichologiniai: žinių apie fizinio aktyvumo teikiamą naudą trūkumas neprideda motyvacijos pradėti sportuoti;

Fiziologiniai: ŽIV sukeliama pašaliniai reiškiniai ir sveikatos problemos turi įtakos gyvenimo kokybei.

Kad įveiktų šiuos barjerus, ARIE projektu siekiama:

- Sukurti pažangų fizinio aktyvumo protokolą žmonėms su ŽIV/AIDS 18 – 50 amžiaus grupėje.
- Suorganizuoti programos „Kooperuokis su treneriais“ kursą, po kurio dalyvaujančių projekte šalių treneriai ir sveikatos specialistai prisidės prie protokolo kūrimo.
- Paskelbti rezultatus regioniniu, valstybės ir EU mastu bei toliau plėtoti įžvalgias.



REZULTATAI

1. Pristatyti „Kooperuokis su treneriais“ programą 15 specialistų Timișoaroje (Rumunija).
 2. Savo šalyje praveisti mokymus įvairių sporto sričių profesionalams. Iš viso mažiausiai 60 dalyvių.
 3. Praveisti treniruotes asmenims, sergantiems ŽIV/AIDS. Iš viso 4 mėnesius, 2 val/savaitę.
 4. Tyrime turi būti įtraukta mažiausiai 60 dalyvių.
- Suorganizuoti 5 rezultatų viešinimo renginius kiekvienoje dalyvaujančioje tyrime šalyje.

REKOMENDACIJOS

1. Paskatinti vystyti ir užsiimti fiziniu aktyvumu pagal „Tarybos fiziniam aktyvumui skatinti“ bei „ES Fizinio Aktyvumo gaires“ rekomendacijas.
 2. Lavinti žinias ir įgūdžius apie sportą.
 3. Vystyti bendradarbiavimą su įvairiomis šalimis.
- Pasiruošimas, įgyvendinimas, sekimas ir stebėseną sporto projekto ES tarptautiniu mastu bei piliečių skatinimas užsiimti sporto terapija.

Projektas finansuojamas Europos Komisijos (613062-EPP-1-2019-1-IT-SPO-SCP- ERASMUS+ SPORT). Projekto rezultatai yra parengti tik autorių, todėl Europos Komisija neatsako už informaciją, kuri bus panaudota iš gautų duomenų.